天井てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2024年4月25日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂　質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Prawn	かに Crab	くるみ Walnut	小麦 Wheat	そば Soba	卵 Egg	乳 Milk	落花生 Peanut	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Orange	カシューナッツ Cashew nut	キウイフルーツ Kiwi	牛肉 Beef	ごま Sesame	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin
【初夏の海鮮天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
初夏の海鮮天丼（みそ汁付き）	876	21.2	35.4	121.5	4.7	▲	▲		●		▲	▲				●								●	●								
初夏の海鮮天丼セット（冷）小そば	1046	27.7	36.5	154.8	6.8	▲	▲		●	●	▲	▲				●								●	●								
初夏の海鮮天丼セット（冷）一人前そば	1194	33.2	37.6	183.7	6.8	▲	▲		●	●	▲	▲				●								●	●								
初夏の海鮮天丼セット（温）小そば	1053	29.0	36.6	154.9	7.9	▲	▲		●	●	▲	●				●								●	●								
初夏の海鮮天丼セット（温）一人前そば	1219	36.1	37.8	186.3	11.2	▲	▲		●	●	▲	●				●								●	●								
初夏の海鮮天丼セット（冷）小うどん	1073	26.7	36.1	163.7	7.2	▲	▲		●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
初夏の海鮮天丼セット（冷）一人前うどん	1250	31.4	36.9	201.8	7.8	▲	▲		●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
初夏の海鮮天丼セット（温）小うどん	1082	28.2	36.3	164.1	8.6	▲	▲		●	▲	▲	●				●								●	●								
初夏の海鮮天丼セット（温）一人前うどん	1278	34.6	37.1	204.8	12.4	▲	▲		●	▲	▲	●				●								●	●								
初夏の海鮮天ぷらそば(冷)	843	26.7	36.4	102.5	5.3	▲	▲		●	●	▲	▲				●								●	●								
初夏の海鮮天ぷらそば(温)	868	29.6	36.6	105.1	9.6	▲	▲		●	●	▲	●				●								●	●								
初夏の海鮮天ぷらうどん(冷)	900	25.0	35.6	120.6	6.2	▲	▲		●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
初夏の海鮮天ぷらうどん(温)	927	28.1	35.9	123.6	10.9	▲	▲		●	▲	▲	●				●								●	●								
初夏の海鮮天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	885	23.0	35.5	122.3	4.9	▲	▲		●		▲	▲				●								●	●								
【たれづけ海老づくし天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
たれづけ海老づくし天丼（みそ汁付き）	649	22.7	13.9	111.4	4.2	●			●		▲	▲												●	●								
たれづけ海老づくし天丼セット（冷）小そば	820	29.2	15.1	144.7	6.3	●			●	●	▲	▲												●	●								
たれづけ海老づくし天丼セット（冷）一人前そば	968	34.7	16.2	173.6	6.3	●			●	●	▲	▲												●	●								
たれづけ海老づくし天丼セット（温）小そば	827	30.5	15.2	144.8	7.4	●			●	●	▲	●												●	●								
たれづけ海老づくし天丼セット（温）一人前そば	993	37.6	16.4	176.2	10.6	●			●	●	▲	●												●	●								
たれづけ海老づくし天丼セット（冷）小うどん	846	28.2	14.7	153.6	6.6	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
たれづけ海老づくし天丼セット（冷）一人前うどん	1024	33.0	15.5	191.7	7.2	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
たれづけ海老づくし天丼セット（温）小うどん	856	29.7	14.9	154.0	8.0	●			●	▲	▲	●												●	●								
たれづけ海老づくし天丼セット（温）一人前うどん	1052	36.1	15.7	194.7	11.9	●			●	▲	▲	●												●	●								
海老づくし天ぷらそば(冷)	612	28.2	15.0	91.4	4.3	●			●	●	▲	▲												●	●								
海老づくし天ぷらそば(温)	637	31.0	15.2	94.0	8.7	●			●	●	▲	●												●	●								
海老づくし天ぷらうどん(冷)	669	26.4	14.2	109.5	5.3	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
海老づくし天ぷらうどん(温)	696	29.5	14.5	112.5	10.0	●			●	▲	▲	●												●	●								
海老づくし天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	654	24.4	14.1	111.1	4.0	●			●		▲	▲												●	●								
【ごちそう天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
ごちそう天丼（みそ汁付き）	681	24.9	18.4	107.8	4.1	●			●		▲	▲												●	●								
ごちそう天丼セット（冷）小そば	851	31.5	19.6	141.1	6.2	●			●	●	▲	▲												●	●								
ごちそう天丼セット（冷）一人前そば	999	37.0	20.7	170.0	6.2	●			●	●	▲	▲												●	●								
ごちそう天丼セット（温）小そば	858	32.7	19.7	141.2	7.4	●			●	●	▲	●												●	●								
ごちそう天丼セット（温）一人前そば	1024	39.8	20.9	172.7	10.6	●			●	●	▲	●												●	●								
ごちそう天丼セット（冷）小うどん	878	30.5	19.2	150.0	6.6	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
ごちそう天丼セット（冷）一人前うどん	1056	35.2	19.9	188.1	7.2	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
ごちそう天丼セット（温）小うどん	888	32.0	19.3	150.4	8.0	●			●	▲	▲	●												●	●								
ごちそう天丼セット（温）一人前うどん	1083	38.3	20.2	191.1	11.8	●			●	▲	▲	●												●	●								
ごちそう天ぷらそば(冷)	649	30.5	19.4	88.8	4.7	●			●	●	▲	▲												●	●								
ごちそう天ぷらそば(温)	674	33.4	19.6	91.5	9.0	●			●	●	▲	●												●	●								
ごちそう天ぷらうどん(冷)	705	28.7	18.7	107.0	5.7	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
ごちそう天ぷらうどん(温)	733	31.9	18.9	109.9	10.3	●			●	▲	▲	●												●	●								
ごちそう天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	691	26.8	18.6	108.6	4.4	●			●		▲	▲												●	●								
季節の天ぷら（単品）																																	
ほたるいかのかき揚げ（三つ葉と紅しょうが入り）	209	4.3	15.2	13.5	0.7	▲	▲		●		▲	▲				●									●								
銚子産 真いわし	159	5.6	10.6	10.7	0.1				●		▲	▲													●								
国産ヒラメ	100	3.6	6.0	8.0	0.2				●		▲	▲													●								
ひらさやいんげん	34	0.5	2.2	3.2	0.0				●		▲	▲													●								
むきえびとまいたけのつまみ揚げ	131	7.9	6.3	10.2	0.2	●			●		▲	▲													●								
肉厚帆立	106	6.0	6.0	7.3	0.1				●		▲	▲													●								
天然大海老	102	7.7	4.1	8.2	0.2	●			●		▲	▲													●								
活〆穴子	100	4.1	7.0	6.2	0.1				●		▲	▲													●								
鯵	184	7.3	13.6	8.7	0.1				●		▲	▲													●								
国産真鯛	85	3.4	5.2	6.1	0.2				●		▲	▲													●								
白姫えび	36	2.2	1.9	2.6	0.0	●			●		▲	▲													●								
季節の小鉢																																	
初夏の小鉢（ほたるいかの辛子酢味噌がけ）	42	3.8	1.5	3.3	0.5	▲	▲		▲							●									●								

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2024年4月25日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂　質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Prawn	かに Crab	くるみ Walnut	小麦 Wheat	そば Soba	卵 Egg	乳 Milk	落花生 Peanut	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	ｵﾚﾝｼﾞ Orange	ｶｼｭｰﾅｯﾂ Cashew nut	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ Kiwi	牛肉 Beef	ごま Sesame	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	ﾊﾞﾅﾅ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ｾﾞﾗﾁﾝ Gelatin
【オールスター天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
オールスター天丼（みそ汁付き）	721	18.2	24.0	111.9	3.8	●			●		▲	▲				●								●	●								
オールスター天丼セット（冷）小そば	892	24.7	25.1	145.2	5.9	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
オールスター天丼セット（冷）一人前そば	1040	30.2	26.2	174.1	5.9	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
オールスター天丼セット（温）小そば	898	26.0	25.3	145.2	7.0	●			●	●	▲	●				●								●	●								
オールスター天丼セット（温）一人前そば	1064	33.1	26.5	176.6	10.2	●			●	●	▲	●				●								●	●								
オールスター天丼セット（冷）小うどん	918	23.7	24.7	154.1	6.3	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
オールスター天丼セット（冷）一人前うどん	1096	28.5	25.5	192.2	6.9	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
オールスター天丼セット（温）小うどん	928	25.2	24.9	154.4	7.7	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
オールスター天丼セット（温）一人前うどん	1123	31.6	25.8	195.1	11.5	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
オールスター天ぷらそば(冷)	689	23.8	25.0	92.9	4.3	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
オールスター天ぷらそば(温)	714	26.6	25.2	95.4	8.7	●			●	●	▲	●				●								●	●								
オールスター天ぷらうどん(冷)	745	22.0	24.2	111.1	5.4	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
オールスター天ぷらうどん(温)	773	25.1	24.5	113.9	10.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
オールスター天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	731	20.0	24.2	112.7	4.0	●			●		▲	▲				●								●	●								
【海老といかの上天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
海老といかの上天丼（みそ汁付き）	653	18.1	18.6	107.0	3.7	●			●		▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天丼セット（冷）小そば	823	24.7	19.8	140.3	5.8	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天丼セット（冷）一人前そば	971	30.2	20.9	169.2	5.8	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天丼セット（温）小そば	830	25.9	19.9	140.2	7.0	●			●	●	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天丼セット（温）一人前そば	996	33.0	21.1	171.7	10.2	●			●	●	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天丼セット（冷）小うどん	850	23.7	19.4	149.2	6.2	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
海老といかの上天丼セット（冷）一人前うどん	1028	28.4	20.2	187.3	6.9	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
海老といかの上天丼セット（温）小うどん	859	25.2	19.6	149.5	7.6	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天丼セット（温）一人前うどん	1055	31.5	20.4	190.1	11.5	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天ぷらそば(冷)	621	23.7	19.7	88.0	4.3	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天ぷらそば(温)	645	26.5	19.9	90.5	8.7	●			●	●	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天ぷらうどん(冷)	677	21.9	18.9	106.1	5.3	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
海老といかの上天ぷらうどん(温)	704	25.0	19.2	108.9	10.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	663	20.0	18.8	107.8	4.0	●			●		▲	▲				●								●	●								
【いろどり天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
いろどり天丼（みそ汁付き）	816	25.4	28.5	118.1	4.5	●	●		●		●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（冷）小そば	986	31.9	29.6	151.5	6.5	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（冷）一人前そば	1134	37.4	30.7	180.4	6.5	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（温）小そば	992	33.2	29.7	151.4	7.7	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（温）一人前そば	1158	40.3	30.9	182.9	10.9	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（冷）小うどん	1013	30.9	29.2	160.4	6.9	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（冷）一人前うどん	1190	35.7	30.0	198.5	7.6	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（温）小うどん	1022	32.4	29.4	160.6	8.3	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天丼セット（温）一人前うどん	1217	38.8	30.2	201.3	12.2	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらそば(冷)	784	31.0	29.5	99.2	5.0	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらそば(温)	808	33.8	29.7	101.7	9.4	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらうどん(冷)	840	29.2	28.7	117.3	6.1	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらうどん(温)	867	32.3	29.0	120.1	10.7	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	825	27.2	28.6	119.0	4.7	●	●		●		●	●												●	●	●							
【野菜天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
野菜天丼（みそ汁付き）	746	10.4	27.7	118.3	3.6				●		▲	▲												●	●								
野菜天丼セット（冷）小そば	916	16.9	28.8	151.6	5.6				●	●	▲	▲												●	●								
野菜天丼セット（冷）一人前そば	1064	22.4	29.9	180.5	5.6				●	●	▲	▲												●	●								
野菜天丼セット（温）小そば	922	18.1	29.0	151.5	6.8				●	●	▲	●												●	●								
野菜天丼セット（温）一人前そば	1088	25.2	30.2	183.0	10.0				●	●	▲	●												●	●								
野菜天丼セット（冷）小うどん	943	15.9	28.5	160.5	6.0				●	▲	▲	▲												●	●	●							
野菜天丼セット（冷）一人前うどん	1120	20.6	29.2	198.6	6.7				●	▲	▲	▲												●	●	●							
野菜天丼セット（温）小うどん	952	17.4	28.6	160.8	7.4				●	▲	▲	●												●	●								
野菜天丼セット（温）一人前うどん	1147	23.7	29.5	201.4	11.3				●	▲	▲	●												●	●								
野菜天ぷらそば(冷)	713	15.9	28.7	99.3	4.1				●	●	▲	▲												●	●								
野菜天ぷらそば(温)	738	18.8	28.9	101.8	8.5				●	●	▲	●												●	●								
野菜天ぷらうどん(冷)	770	14.2	28.0	117.4	5.2				●	▲	▲	▲												●	●	●							
野菜天ぷらうどん(温)	797	17.3	28.2	120.3	9.8				●	▲	▲	●												●	●								
野菜天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	755	12.2	27.9	119.1	3.8				●		▲	▲												●	●								

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2024年4月25日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂　質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Prawn	かに Crab	くるみ Walnut	小麦 Wheat	そば Soba	卵 Egg	乳 Milk	落花生 Peanut	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	ｵﾚﾝｼﾞ Orange	ｶｼｭｰﾅｯﾂ Cashew nut	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ Kiwi	牛肉 Beef	ごま Sesame	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	ﾊﾞﾅﾅ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ｾﾞﾗﾁﾝ Gelatin
【天丼】セット・そば・うどん・定食																																	
天丼（みそ汁付き）	666	17.9	19.8	108.3	3.7	●			●		▲	▲				●								●	●								
天丼セット（冷）小そば	837	24.4	20.9	141.6	5.8	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
天丼セット（冷）一人前そば	985	29.9	22.0	170.5	5.8	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
天丼セット（温）小そば	843	25.6	21.0	141.6	6.9	●			●	●	▲	●				●								●	●								
天丼セット（温）一人前そば	1009	32.7	22.2	173.0	10.2	●			●	●	▲	●				●								●	●								
天丼セット（冷）小うどん	863	23.4	20.5	150.5	6.2	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
天丼セット（冷）一人前うどん	1041	28.1	21.3	188.6	6.9	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
天丼セット（温）小うどん	873	24.9	20.7	150.8	7.6	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
天丼セット（温）一人前うどん	1068	31.2	21.5	191.4	11.5	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
天ぷらそば(冷)	634	23.4	20.8	89.3	4.3	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
天ぷらそば(温)	659	26.3	21.0	91.8	8.6	●			●	●	▲	●				●								●	●								
天ぷらうどん(冷)	690	21.7	20.0	107.4	5.3	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
天ぷらうどん(温)	718	24.8	20.3	110.3	9.9	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	676	19.7	19.9	109.1	4.0	●			●		▲	▲				●								●	●								
天ぷら（単品）・盛合わせ																																	
海老	54	3.5	2.0	5.5	0.1	●			●		▲	▲													●								
とり天	133	8.0	7.6	8.0	0.2				●		▲	●													●	●							
ほたて	53	2.6	3.0	3.8	0.1				●		▲	▲													●								
まいたけ	68	0.9	4.4	6.6	0.0				●		▲	▲													●								
きす	55	3.0	2.6	5.0	0.0				●		▲	▲													●								
いか	58	3.3	3.2	4.1	0.1				●		▲	▲				●									●								
かにかま天	49	2.5	2.5	4.1	0.3	●	●		●		●	▲													●								
磯辺風ちくわ	69	3.0	3.6	6.2	0.3	▲	▲		●		●	▲													●								
なす	59	0.4	5.1	3.1	0.0				●		▲	▲													●								
れんこん	45	0.4	3.0	4.2	0.0				●		▲	▲													●								
さつまいも	74	0.6	3.3	10.6	0.0				●		▲	▲													●								
かぼちゃ	56	0.6	3.6	6.0	0.0				●		▲	▲													●								
いんげん	71	0.3	7.0	1.8	0.0				●		▲	▲													●								
モッツァレラチーズ天（2枚）	131	5.6	9.6	5.4	0.2				●		▲	●													●								
天ぷら盛合わせ（天つゆ含む）	316	11.4	18.5	27.1	2.2	●			●		▲	▲				●								●	●								
野菜天ぷら盛合わせ（天つゆ含む）	395	3.9	26.4	37.1	2.0				●		▲	▲												●	●								
サイドメニュー・コンディメント																																	
ほうれん草のおひたし（しょうゆ除く）	11	1.6	0.1	1.4	0.1																			▲									
冷奴（しょうゆ除く）	96	8.2	5.0	4.7	0.0																			▲	●								
大根おろし（しょうゆ除く）	5	0.1	0.0	1.0	0.0																												
半熟玉子（しょうゆ除く）	76	6.4	5.1	0.1	0.2						●																						
卓上しょうゆ（10ｇ当り）	7	0.9	0.0	1.0	1.7				●																●								
広島菜（青じそ風味）	13	0.3	0.0	3.0	1.4				●																●								
お新香（10ｇ当り）	6	0.0	0.0	1.3	0.4				●																●								
やげん堀七味（10ｇ当り）	42	1.6	1.0	6.7	0.0																	●											
淡路島の藻塩（10ｇ当り）	1	0.0	0.0	0.2	9.3																												
ごはん・みそ汁・そば・うどん																																	
ごはん（普通盛り）	328	5.3	0.6	77.9	0.0																												
ごはん（小盛り）	218	3.5	0.4	51.9	0.0																												
ごはん（大盛り）	530	8.5	1.0	126.1	0.0																												
ごはん（特盛り）	702	11.3	1.4	167.0	0.0																												
みそ汁（単品）	22	1.4	0.7	2.7	1.7																				●								
そば（一人前）（冷）	318	12.0	2.3	62.2	2.1				●	●	▲													●	●								
そば（一人前）（温）	343	14.9	2.5	64.7	6.5				●	●	▲	●												●	●								
うどん（一人前）（冷）	374	10.3	1.5	80.3	3.1				●	▲	▲													●	●	●							
うどん（一人前）（温）	402	13.4	1.8	83.2	7.8				●	▲	▲	●												●	●								
小そば(冷)	170	6.5	1.2	33.3	2.1				●	●	▲													●	●								
小そば(温)	177	7.8	1.3	33.3	3.2				●	●	▲	●												●	●								
小うどん(冷)	197	5.5	0.8	42.2	2.5				●	▲	▲													●	●	●							
小うどん(温)	206	7.0	0.9	42.5	3.9				●	▲	▲	●												●	●								

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2024年4月25日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂　質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Prawn	かに Crab	くるみ Walnut	小麦 Wheat	そば Soba	卵 Egg	乳 Milk	落花生 Peanut	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	ｵﾚﾝｼﾞ Orange	ｶｼｭｰﾅｯﾂ Cashew nut	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ Kiwi	牛肉 Beef	ごま Sesame	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	ﾊﾞﾅﾅ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ｾﾞﾗﾁﾝ Gelatin
アルコール・ドリンク																																	
天ぷら＆生ビールセット	369	8.2	15.4	20.3	2.1	●			●		▲	▲				●								●	●								
天ぷら＆日本酒セット	444	8.9	15.4	29.3	2.1	●			●		▲	▲				●								●	●								
生ビール（中）	120	0.0	0.0	0.0	0.0																												
グラス生ビール	75	0.8	0.0	5.1	0.0																												
ホワイトホース ハイボール	154	0.0	0.0	8.4	0.0																												
キリン本搾りレモンチューハイ	133	0.0	0.0	5.3	0.0																												
日本酒	194	0.7	0.0	9.0	0.0																												
グリーンズフリー	25	0.4	0.0	6.0	0.0																												
コーヒー	21	0.9	0.0	4.4	0.1																												
アイスコーヒー	21	0.9	0.0	4.4	0.1																												
オレンジジュース	101	0.1	0.0	25.1	0.0													●															
コーラ	104	0.0	0.0	26.0	0.0																												
メロンソーダ	110	0.0	0.0	27.6	0.0																												
カルピス	124	0.5	0.2	29.9	0.0							●																					
カルピスソーダ	124	0.5	0.2	29.9	0.0							●																					
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0																												
おこさま																																	
おこさま天丼（天丼のみ）※1	357	7.8	5.8	70.7	1.0	●			●		▲	▲												●	●								
おこさまうどん（冷）（うどんと天ぷら）※1	322	9.5	6.1	57.8	2.6	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
おこさまうどん（温）（うどんと天ぷら）※1	323	10.4	6.2	56.8	4.0	●			●	▲	▲	●												●	●								
オレンジジュース	66	0.1	0.0	16.4	0.0													●															
りんごジュース	43	0.0	0.0	11.0	0.0																											●	
ゼリー（オレンジ）	19	0.0	0.0	4.8	0.0							▲						●															
ゼリー（りんご）	20	0.0	0.0	4.9	0.0							▲																				●	
ゼリー（ぶどう）	20	0.0	0.0	4.9	0.0							▲																					
ビスコ	43	0.5	2.0	5.9	0.0				●			●																					
※1：ジュース、ゼリー、ビスコは除く栄養成分・アレルギーです。																																	
エキア北千住店																																	
焼き鯖朝定食	484	17.6	9.7	83.6	2.4				●															●	●								
納豆朝定食	482	17.1	8.6	86.7	2.6				●		●														●								
稲荷ミニそば（温）セット	347	12.2	4.8	63.3	4.3				●	●	▲	●										●		●	●								
稲荷ミニうどん（温）セット	376	11.4	4.4	72.6	5.0				●	▲	▲	●										●		●	●								

●⇒アレルゲン　▲⇒コンタミネーション

・アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品２８品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
　但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
・製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「▲印」を付けておりますので、ご参考ください。
　※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
　　（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）
・うどんメニューでのそば欄の「▲」は、そばとうどんの両方を販売する店舗での同じ茹でめん機使用ため、うどんにそばが意図せずごく微量混入する可能性をさしています。
（注）うどんのみ販売の店舗では、うどんメニューのそば欄の「▲」は該当いたしません。
・天ぷら粉（バッター）、はすべての食材で共通使用をしておりますため、原材料の【海老・いか・打ち粉等】が、意図せずに混入する可能性があります（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ）
・お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。（七味唐辛子、塩、卓上お新香など）
・Don-tare（Tendon sauce), tempura dipping sauce, noodle broth, soy sauce, Miso soup and side dishes contain small amount of alcohol, whch is generated during fermentation process.

・栄養成分値は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。